



第19号
2022年2月発行

新聞



利用者さんと職員による壁画作品



久左の家

輪投げゲーム



お見事!
👏パチパチ

七ならべ



マスクケース作り



好みのケース
の出来上がり



利用者さん方の作品



お雛様

貼り絵作品



折り紙作品



豊臣 秀吉



折り紙リース



法人内託児所 すまいる

ママお仕事
がんばってね♡

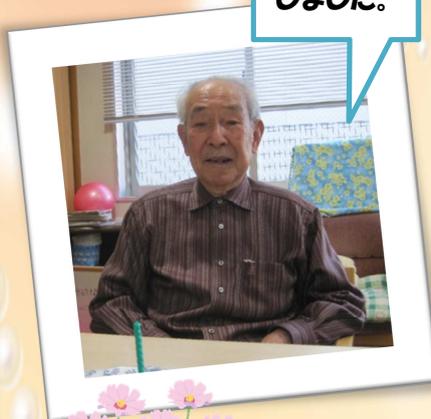


デイサービス久左

お誕生日
お祝い
しました。



クリスマス
プレゼント
ゲット♪



絵合わせゲーム



2021/11/10 16:17



コスモス
きれいよ♡



2021/10/



壁画作成中



2021/12/08 16:18

壁画完成



2021/12/20 14:46

訪問介護事業所

高齢者の健康お助けレシピ
骨粗しょう症が気になる人へ

材料 (1人分)

- | | | |
|----------------------|---|--------------|
| 厚揚げ……………1/2 枚 (150g) | A | だし……………1 カップ |
| ひじき(乾燥)…5g | | 醤油、みりん、砂糖 |
| 青ねぎ……………2~3 枚 | | ……………各小さじ1 |

作り方

1. ひじきはたっぷりの水に10分以上ひたして戻し、長い場合は食べやすい長さに切る。
2. 厚揚げは熱湯に入れて油抜きし、食べやすい大きさに切る。青ねぎは3cm幅に切る。
3. 鍋にAを入れ、厚揚げ、ひじきを加えて中火にかける。煮汁が半分程度になったら、青ねぎを入れて1分程度加熱する。

煮物によく使う2食材を合わせ
カルシウム満点のおかず



カルシウム
456mg

厚揚げとひじきの
含め煮

273
kcal

塩分
1.3g

居宅介護支援事業所

☆コロナ過が長く続いていますが、仕事上、プライベートでの思いを… ☆困った事、悪かったこと

☆今後について



管理者 北川恵美子

今の状況は続くが、「今日」という日を無駄なく過ごしたい。

コストコやイケア等買い物に行けなかった。ネットの買い物が増え余計な物を購入した。

☆良かったこと

外出する機会が少なくなり余分な買い物をしなくなった

事務処理がはかどった。断捨離が出来てすっきりした。

仕事で ZOOM 会議に参加できた。プライベートで念願のミックス犬を飼えた。

自宅の整理整頓が出来て過ごしやすくなった。家族の会話が増え、料理やお菓子作りの時間が持てて楽しく過ごせた



磯野敦子

利用者様との面談が減った

旅行に行けなくなった。マスクに慣れるまで辛かった。



宮崎幸子

仕事で照会文等、書類業務が増えた。利用者様がサービスを控え機能低下に繋がった。スポーツクラブやマラソン大会に参加できない。好きな日帰り湯に行けない。



西村恭子

整体等の治療が滞り痺れや痛みが強くなった。友人との食事会が出来なくなりストレスが溜まった。コロナとの共存が重要と思う。



岡井信子

居宅介護支援事業所管理者 北川恵美子

いつもお世話になっております。ケアマネ事業所です。

昨年秋、長い長いトンネルの先ようやく出口が見えかけたのもつかの間、再び暗く長いトンネルに入り込んでしまいました。

それに加えて今年は例年にない程の降雪量で、雪害も多く見られました。

本当にうんざりするような毎日が続いていますが、私たちケアマネジャーは行政、地域包括支援センター、サービス事業所、医療機関、介護保険外でのサポート、民生委員、地域の皆様など、多くの方々と連携し協力して頂きながら、このようなコロナ禍でもご利用者皆様の生活が、少しでも快適で自立した生活をしていただくためのお手伝いをさせて頂ければと考えています。

お身体の不自由さやご病気の辛さ、お一人暮らしの寂しさなど夫々、思いを抱えて生活しておられる中少しでも心や体が軽くなって頂けると幸いです。

今後も訪問時は、感染対策を徹底しお伺いさせていただきますのでよろしくお願い致します。



訪問介護事業所管理者 居原田敏子

「訪問介護でのBCP事業継続計画」

介護保険・障害福祉サービスの課題検討中の現在、年末からの大雪により訪問ができないことが数件ありました。まず、道路の通行が困難、利用者様の駐車場までたどり着けない、自宅前も雪どけができていない、訪問先の情報がつかめない等、訪問して自宅に着くまでにたくさんの課題がありました。訪問を待つて下さる利用者様には誠に申し訳ありませんでした。

今回の経験をふまえ、地震、自然風水害（大雪対策も含む）、感染症対策をBCP事業継続計画の中で検討、作成していきます。

地域の中で自分らしい生活を続けておられる利用者様への支援が続けられますよう努力させていただきます。

デイサービス久左管理者 木田千夏

日頃より、デイサービス久左をご利用頂きありがとうございます。

新型コロナウイルス収束の兆しがなく、日常生活に不自由さやストレスが大きい毎日かと思
います。

職員は、出来る限りの感染予防対策を実施し、又、ご家族様にもご協力いただきながら安
心して通っていただける環境づくりを努めております。

デイサービス久左の特徴としましては、利用者一人一人に寄り添いご本人が持っておられる
力を継続できるよう、またご本人を支えてくださっているご家族様のお手伝いを少しでも出来
ればと思いながら関わらせていただいております。一日過ごすことが難しい方には短時間利用
からスタートし少しずつ時間を延ばしています。着替えの管理が難しい方にはこちらで洗濯し
て預かり、季節にあった服の管理をさせていただきます。「朝食が食べられない」、「薬が飲めな
い」等についても気軽に相談ください。

在宅で出来る限り過ごしたいという思いに、私たちスタッフが少しでも関わらせていただけ
ればうれしく思います。皆様の笑顔が増えることをスタッフ一同心掛けております。今後とも、
よろしくお願ひいたします。

久左の家管理者 古川智美

こんにちは。いつも小規模多機能居宅介護『久左の家』をご利用頂き、又、お世話になりありがとうございます。

皆さん、コロナ禍の中での生活は大変な状況かと思ひます。

『久左の家』は今年、開所 12 年目を迎えます。現在、職員 17 名により、利用者様の生活に関わらせて頂
いています。

当サービスは同一事業所・同一職員により『通い』『訪問』『泊まり』を提供することで、ご本人のご様子
やご家族の状況を職員間で共有ができ、介護・看護のプロである職員により密な関わりが可能となります。
辛いこと嬉しいこと…、心身ともに寄り添い、きめ細かな対応ができることで、馴染みの関係を築きやす
い環境となります。そのことから、利用者様に自信を持ってもらい、自分は必要とされている、これからの
生活を笑顔で充実し、楽しんで頂けるようなケアをスタッフは心掛け、目指しています。

最期の迎え方について、色々と考えさせられることが多くなってきた昨今、長年、暮らしてこられたご
自宅で最期を迎えられるような関わりをしていけたらと考えています。

何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が取り戻せるよう心から願っ
ております。又、これからも、職員一同一丸となってご利用者様の心と体に寄り添うケアが出来るように、
精進してまいりたいと思ひますので、今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。



社会福祉法人千歳会

〒522-0083

滋賀県彦根市河原二丁目1番3号

電話 0749-21-5144 (代表)

FAX 0749-24-4829 (代表)

E-Mail chitosekaigo1810@song.ocn.ne.jp (代表)

HP <http://www.chitosekai.net/>

■居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

電話 0749-21-5144

E-Mail cm1@chitosekai.net

■訪問介護事業所 (ヘルパー)

電話 0749-27-2555

E-Mail helper1@chitosekai.net

■小規模多機能型居宅介護事業所 久左の家

電話 0749-21-2666

E-Mail kyuuzanoie1@chitosekai.net

■認知症対応型通所介護事業所 デイサービス久左

電話 0749-24-6600

E-Mail kyuuzai1@chitosekai.net

■法人本部事務局

電話 0749-21-5144

E-Mail chitosekaigo1810@song.ocn.ne.jp

